

令和2年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食堂メニュー（コロナウイルス感染防止対策用メニュー）

朝食	
主菜	A. さげ塩焼き
副菜・ご飯など	<ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・厚焼きたまご ・ハッシュポテト ・昆布佃煮 ・のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁
主菜	B. オムレツ
副菜・ご飯など	<ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・マカロニサラダ ・ポテトフライ2種 (スマイルポテト・ポムピンポテト) ・のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁
主菜	C. さば塩焼き
副菜・ご飯など	<ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・春雨サラダ ・マグロ串カツ ・ウインナー ・のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁

主菜はA～Cの中から1つお選び下さい。

夕食の主菜以外のメニューは提供日によって決まっています。

夕食		
主菜	A. 鉄板焼きハンバーグ B. ミックスフライ（エビ・アジ・串カツ） C. チキンステーキとメンチカツ の中から1つお選び下さい。	
提供日	1・4・7・10 13・16・19 22・25・28	副菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・焼きそば ・エビグラタン ・季節野菜（小皿） ・フルーツ *ご飯 *味噌汁
	2・5・8・11 14・17・20 23・26・29	副菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・コーングラタン ・塩焼きそば ・季節野菜（小皿） ・フルーツ *ご飯 *味噌汁
	31	
	3・6・9・12 15・18・21 24・27・30	副菜・ご飯など <ul style="list-style-type: none"> ・生野菜サラダ ・ベーコングラタン ・スパゲティ ・季節野菜（小皿） ・フルーツ *ご飯 *味噌汁

昼食	
コロナウイルス感染症防止対策のため、今年度は、 昼食の提供を弁当のみとさせていただきます。 何卒ご理解くださいますよう、 お願い申し上げます。	
おにぎり	A 弁当（2個） ・鮭 ・昆布
	B 弁当（3個） ・鮭 ・昆布 ・おかか
おかず	A・B 弁当共通 ・からあげ ・磯部風ささみフライ ・玉子焼き ・きんぴらごぼう ・小松菜おひたし ・たくあん

※「*」印はおかわりができます。
 ※ 重度の食物アレルギーのある方は持ち込みをお願いする場合があります。
 ※ 季節により、メニューの一部が変更になることがあります。