

夕食			アレルギー								
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
主菜	A	鉄板焼きハンバーグ	●	●	●		●				
		B	エビフライ	●	●					●	
	アジフライ		●	●							
	豚串カツ		●	●							
	C	チキンステーキ	●	●							
		メンチカツ	●	●		●					
副菜	共通	生野菜サラダ									
		季節野菜(小皿)	●	●							
		フルーツ									
		ご飯									
		味噌汁	●								
	日替わり	エビグラタン	●	●		●				●	
		焼きそば	●	●	●					●	
		コーングラタン	●	●		●					
		塩焼きそば	●	●							
		ベーコングラタン	●	●	●	●					
		スパゲッティ	●	●							

弁当			アレルギー							
			大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび
主食	おにぎり	A (おにぎり2個)								
		B (おにぎり3個)								
		さけ(A・B)								
副菜	A・B共通	昆布(A・B)	●	●						
		おかか(B)	●	●			●			
		鶏からあげ	●	●	●					
		磯部風ささみフライ	●	●						
		きんぴらごぼう	●	●			●			
		玉子焼き	●	●	●					
		小松菜おひたし	●	●						●
たくあん		●								

調味料	アレルギー								
	大豆	小麦	卵	乳	ごま	そば	落花生	えび	かに
フレンチドレッシング									
青じそドレッシング	●	●							
中濃ソース	●								
醤油	●	●							

※ 日替わりメニューの提供日は、メニュー表をご確認ください。

※ 揚げ物は全て【大豆油】で揚げています。

※ ●印以外に原材料の一部に含まれている場合もあります。ご心配な方は直接食堂へお問い合わせください。

藤本食堂 TEL・FAX:0551-48-4419 / 携帯電話:090-7016-0240