

平成31年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食堂メニュー

| 朝食 | |
|------------|--------------|
| A. ミートオムレツ | |
| 副菜・ご飯など | 生野菜サラダ |
| | ポテトフライ |
| | マカロニサラダ |
| | ふりかけ、のり、ヤクルト |
| | *ご飯 |
| | *味噌汁 |

| B. さけ塩焼き | |
|----------|--------------|
| 副菜・ご飯など | 生野菜サラダ |
| | 厚焼きたまご |
| | ウィンナー |
| | 昆布佃煮 |
| | ふりかけ、のり、ヤクルト |
| | *ご飯 *味噌汁 |

※主菜はA～Cの中から1つお選び下さい。昼食・夕食の主菜以外のメニューは提供日によって決まっています。

| | | 昼食 | 夕食 |
|-----|--|--|--|
| | | 主菜 | 主菜 |
| 提供日 | 1・4・7・10 13・16・19 22・25・28 | A. カレーライス B. ラーメン・わかめご飯 C. スパゲティ ミートソース の中から1つお選び下さい。 | A. 鉄板焼きハンバーグ B. とんかつ C. チキンステーキ・メンチカツ の中から1つお選び下さい。 |
| | 2・5・8・11 14・17・20 23・26・29 31 | 生野菜サラダ シューマイ *日替わりスープ | 人参グラッセ 焼きそば 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物 生野菜サラダ |
| | 3・6・9・12 15・18・21 24・27・30 | 生野菜サラダ チキンナゲット *日替わりスープ | コーングラタン 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物 生野菜サラダ スパゲティ |
| | | 生野菜サラダ チキンナゲット *日替わりスープ | ベーコングラタン 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物 生野菜サラダ スパゲティ |

※「*」印はおかわりができます。
※ 重度のアレルギーの方は持ち込みをお願いする場合があります。

※季節により、メニューの一部が変更になることがあります。