

平成30年度 山梨県立八ヶ岳少年自然の家 食堂メニュー

朝食	
A. ミートオムレツ	
副菜・ご飯など	生野菜サラダ ポテトフライ マカロニサラダ 昆布佃煮 ふりかけ、のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁

B. さけ塩焼き	
副菜・ご飯など	生野菜サラダ 厚焼きたまご ウィンナー 昆布佃煮 ふりかけ、のり、ヤクルト *ご飯 *味噌汁

※主菜はA～Cの中から1つお選び下さい。昼食・夕食の主菜以外のメニューは提供日によって決まっています。

		昼食	夕食
提供日	1・4・7・10 13・16・19 22・25・28	主菜 A. カレーライス B. ラーメン・わかめご飯 C. スパゲティ ミートソース の中から1つお選び下さい。	主菜 A. 鉄板焼きハンバーグ B. とんかつ C. チキンステーキ・メンチカツ の中から1つお選び下さい。
	2・5・8・11 14・17・20 23・26・29 31	副菜・ご飯など 生野菜サラダ シューマイ *日替わりスープ	副菜・ご飯など 人参グラッセ 焼きそば 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物 生野菜サラダ
	3・6・9・12 15・18・21 24・27・30	副菜・ご飯など 生野菜サラダ チキンナゲット *日替わりスープ	副菜・ご飯など コーングラタン 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物 生野菜サラダ スパゲティ
		副菜・ご飯など 生野菜サラダ チキンナゲット *日替わりスープ	副菜・ご飯など ベーコングラタン 小皿(季節の野菜) フルーツまたはフルーツゼリー *ご飯 *汁物 生野菜サラダ スパゲティ

※「*」印はおかわりができます。
 ※ 重度のアレルギーの方は持ち込みをお願いする場合があります。
 ※季節により、メニューの一部が変更になることがあります。